

## PIERWSZA PRACA

**W minionym tygodniu w auli Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Krośnie odbyło się spotkanie informacyjne pn. „Pierwsza praca”.**

W spotkaniu uczestniczyli studenci Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Krośnie oraz uczniowie szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu krośnieńskiego. – *Zależy nam, aby już na etapie edukacji zapoznawać młodych ludzi z rynkiem pracy* – mówi Konrad Fijołek, dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie. *Chcemy, aby osoby, które dopiero zaczynają karierę zawodową wiedzieli jakie stoją przed nimi możliwości oraz z jakich form pomocy i wsparcia mogą korzystać* – wyjaśnia dyrektor.

Czwartkowe spotkanie informacyjne otworzył profesor Kazimierz Sikora z Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Krośnie wraz z Okręgowym Inspektorem Pracy w Rzeszowie, Januszem Podsiedlikiem oraz kierownikiem Oddziału Zamiejscowego Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krośnie, Jackiem Żywcem. – *Wierzę, że dzisiejsze prelekcje wzmocnią waszą wiedzę na temat rynku pracy, a także pomogą w stawianiu pierwszych kroków na ścieżce kariery zawodowej* - mówił profesor Kazimierz Sikora.



Spotkanie informacyjne cieszyło się dużym zainteresowaniem.  
Foto. PWSZ Krosno

### **zawód z głową**

W czasie spotkania studenci i uczniowie szkół ponadgimnazjalnych mieli okazję dowiedzieć się w jaki sposób skutecznie planować karierę zawodową. – *Bardzo ważne jest, abyście korzystali z poradnictwa zawodowego* – mówiła do zebranych Małgorzata Bacher z krośnieńskiego Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej. – *Zawód należy zawsze wybierać „z głową”. Zgodnie ze swoimi predyspozycjami i zainteresowaniami, tylko wtedy będziecie zadowoleni i spełnieni zawodowo*

*dlatego warto korzystać z pomocy doradców zawodowych, którzy świadczą takie usługi np. w naszych Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej.*



Foto. PWSZ Krosno

### **za granicę**

Młodzi ludzie z zainteresowaniem wysłuchali prelekcji Wojciecha Wosia, doradcy Eures, pracownika Wojewódzkiego Urzędu Pracy, który opowiadał o warunkach pracy poza granicami naszego kraju, wyjaśnił również w jaki sposób szukać bezpiecznej i legalnej pracy. – *Często z różnych doniesień słyszymy o handlu lub wykorzystywaniu ludzi, którzy pod pozorem dobrze płatnej pracy wyjeżdżają za granicę. Przed takimi incydentami można się ustrzec wybierając oferty sprawdzone, monitorowane przez urzędy – przypominał doradca EURES.*

### **poznać prawa pracy**

Do podejmowania legalnej pracy zachęcał również Wojciech Dyląg z Państwowej Inspekcji Pracy w Rzeszowie. – *Podejmując każdą pracę należy pamiętać o prawach jakie przysługują każdemu pracownikowi. Istotne jest podpisanie umowy o pracę, której zawarte będą wszystkie elementy określone przepisami. Pamiętać należy, że każdemu pracownikowi przysługuje prawo do wynagrodzenia i odpoczynku od pracy, które realizowane jest poprzez przepisy o czasie pracy, urlopach, przerwach i dniach wolnych od pracy oraz uprawnieniach związanych z pełnieniem funkcji rodzica.*

### **więcej specjalistów**

Uczestnicy spotkania poznali zawody nadwyżkowe i deficytowe podkarpackiego rynku pracy. O aktualnych danych statystycznych, a także obrazie jaki rysuje się na rynku pracy, ze studentami

rozmawiał Daniel Szydło z Wydziału Informatyki i Statystyki i Analiz. - *Jak wynika z danych dotyczących struktury zawodowej bezrobotnych w Powiatowych Urzędach Pracy w naszym województwie bez pracy pozostają obecnie grupy związane z rolnictwem, naukami humanistycznymi oraz ekonomią. Nasz rynek natomiast potrzebuje techników, inżynierów i wykształconych specjalistów* – wyjaśniał Daniel Szydło z Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie.



Foto. PWSZ Krosno

### **czas na aktywizację**

Największe bezrobocie zarówno w naszym kraju jak i państwach Europy zachodniej notowane jest wśród najmłodszej grupy bezrobotnych rejestrowanych w Powiatowych Urzędach Pracy. Aby aktywizować tę grupę docelową urzędy dysponują różnymi narzędziami, które mają wspomóc młodzię na rynku pracy. – *Młodzi ludzie wstępujący na rynek pracy, doświadczenia zawodowego mogą nabierać na stażach zawodowych lub pracach interwencyjnych. Natomiast osoby, które mają predyspozycje do prowadzenia firmy mogą ubiegać się o dotacje na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. Ponadto mogą korzystać z kursów i szkoleń a także dokształcać się na studiach podyplomowych finansowanych przez Powiatowe Urzędy Pracy* - wyjaśniał Jacek Głód z krośnieńskiego PUP-u.

### **promocja studentów**

Do korzystania z usług Centrum Aktywizacji Zawodowej i Promocji Studenta zachęcał Robert Rajs, pracownik Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Krośnie. – *Centrum jest biurem doradztwa zawodowego, które zajmuje się głównie przygotowaniem i aktywizacją studentów i absolwentów do skutecznego poszukiwania pracy.*

Spotkanie cieszyło się sporym zainteresowaniem wśród dorosłej młodzieży. Kolejne spotkania z cyklu „Pierwsza praca” planowane są już na początku przyszłego roku.