

CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W TARNOBRZEGU

Terminarz zajęć grupowych w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu w I kwartale 2010 roku

Warsztaty poszukiwania pracy

Dwudniowe zajęcia grupowe przygotowujące do aktywnego poszukiwania pracy. Uczestnicy poznają zasady opracowania CV i listu motywacyjnego, poznają skuteczne metody i techniki poszukiwania pracy oraz zdobędą wiedzę dotyczącą przebiegu rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

Zajęcia odbędą się:

09-10 lutego 2010 r. od godz. 10.00

09- 10 marca 2010 r. od godz. 10.00

Znajdź pracę przez Internet

Praktyczne zajęcia grupowe przygotowujące do poszukiwania pracy z wykorzystaniem Internetu. Uczestnicy zdobędą podstawową wiedzę o Internecie, zapoznają się z internetową bazą ofert pracy w kraju i za granicą, nauczą się korzystania z sieci oraz zakładania i obsługi poczty elektronicznej.

Zajęcia odbędą się:

27 stycznia 2010 r. od godziny 10.00

17 lutego 2010 r. od godziny 10.00

11 marca 2010 r. od godz. 10.00

Zatrudnienie w Unii Europejskiej

Spotkanie informacyjne dla osób zainteresowanych podjęciem pracy za granicą. Uczestnicy dowiedzą się w jaki sposób pozyskiwać oferty pracy za granicą, jak bezpiecznie korzystać z pośrednictwa prywatnych agencji zatrudnienia. Zdobędą również informacje dotyczące usług sieci EURES, CV europejskiego oraz dowiedzą się jak kształtuje się zapotrzebowanie na pracowników w krajach UE.

Spotkania odbędą się:

28 stycznia 2010 r. od godziny 10.00

04 marca 2010 r. od godz. 10.00

Kształcenie – Zawód – Kariera

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych. Tematyka spotkania dotyczy: zawodów przyszłości, najpopularniejszych kierunków studiów, determinantów wyboru zawodu, sytuacji na lokalnym rynku pracy.

Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt osobisty lub telefoniczny. **Wszystkie zajęcia są bezpłatne.**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu

Plac Bartosza Głowackiego 34, Tarnobrzeg, Pokój nr 3

Tel. 015 822-21-72 lub 015 822-55-15

e-mail: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl